



LANDELIJK
**OUDER
PANEL**

Geeft ouders een stem!

SAMENVATTING PEILING TANDENPOETSEN EN TANDARTSBEZOEK

Het Landelijk Ouderpanel is een initiatief van

 Ouders
& Onderwijs.

opvoedinformatie 
NEDERLAND

HOE GAAN OUDERS OM MET TANDENPOETSEN EN TANDARTSBEZOEK? RESULTATEN VAN DE PEILING.

Maart 2020

De beroepsvereniging van tandartsen trekt aan de bel omdat kinderen voor hun achttiende teveel gaatjes hebben. Dit kan voorkomen worden als kinderen op jonge leeftijd beginnen met goede mondverzorging. Opvoedinformatie Nederland was benieuwd hoe ouders uit het Landelijk Ouderpanel hiermee omgaan. Ook vroegen we de ouders een filmpje en een tekst over tandenpoetsen te beoordelen.

De peiling werd in maart 2020 uitgezet in het kader van Wereld Mondzorgdag op 20 maart. Aan de peiling deden 307 ouders met een kind tussen de één en drie jaar mee.

Tandenpoetsen

MEESTE OUDERS POETSEN DE TANDEN VAN HUN KIND TWEË KEER PER DAG.

Ruim 45 procent van de ouders poetst de tanden van hun kind twee keer per dag, 's ochtends en 's avonds. 31 procent doet dat één keer per dag. De meeste ouders geven aan dat zij hier zelf mee begonnen zijn. Een ander veel genoemde reden, is dat het werd aangeraden door het consultatiebureau, de tandarts of een andere professional. Het tandenpoetsen gebeurt meestal met een speciale handtandenborstel voor kinderen. Net 1 procent van de ouders poetst de tanden van hun kind niet. 'Mijn kind laat het niet toe, zij wil het zelf doen. Het is elke keer weer een dikke strijd,' zegt een van de ouders.

Gaat het tandenpoetsen goed?



Informatiebehoefte

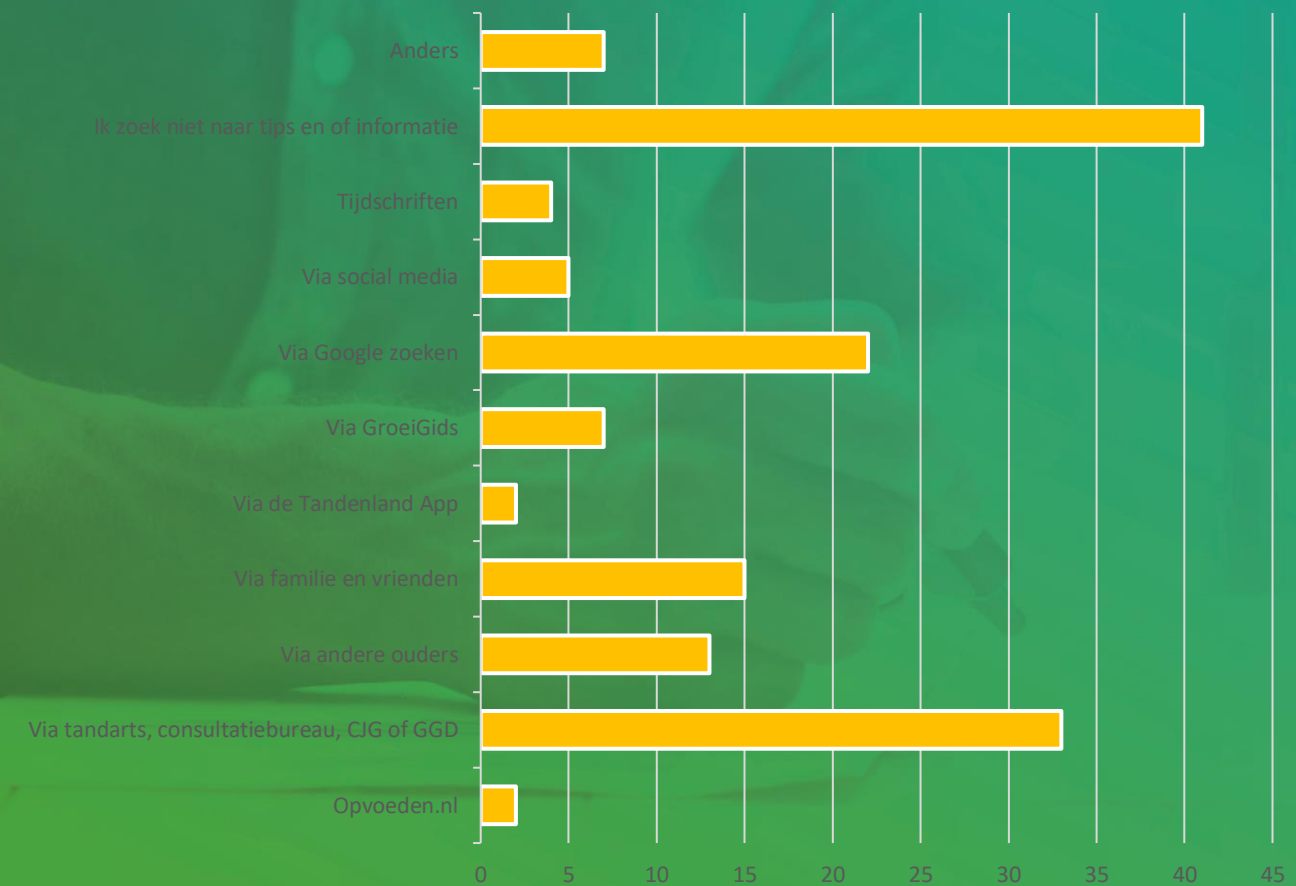
ouders willen weten hoe ze het tandenpoetsen leuker kunnen maken voor hun kind.

We vroegen ouders wat hen op het gebied van tandenpoetsen bezighoudt. De meest gestelde vragen waren:

- hoe maak ik het tandenpoetsen leuker en hoe voorkom ik strijd?
- wanneer en hoe vaak moet mijn kind naar de tandarts?
- welke tandpasta en tandenborstel is het beste voor mijn kind?
- hoe lang moet mijn kind zijn tanden poetsen?
- wanneer mag mijn kind elektrisch poetsen?
- hoe pak je poetsen van babytandjes aan?

De ouders die hier zelf actief tips en informatie over zoeken, doen dat met name via de tandarts, het consultatiebureau, het Centrum voor Jeugd en Gezin of de GGD. Daarna volgt via Google zoeken.

Waar haal je tips en/of informatie over tandenpoetsen vandaan?



De ouders die 'anders' hebben aangekruist, halen hun informatie bijvoorbeeld via hun eigen werk (als tandarts(assistent) of mondhygiëniste).

Tandartsbezoek

ouders nemen kind mee naar eigen tandartsafpraak.

58 procent van de ouders heeft het gebit van hun kind een keer laten controleren door de tandarts. Voor 8 procent van de ouders staat er een afspraak gepland voor hun kind. De ouders geven aan dat zij het zelf nodig vinden dat hun kind gecontroleerd wordt of dat ze hun kind meenemen naar een eigen tandartsafpraak. 34 procent geeft aan dat hun kind nog niet door een tandarts gecontroleerd is. Als voornaamste redenen worden opgegeven dat het volgens de tandarts of de ouders zelf nog niet nodig is. Voor 18% daarvan geldt dat hun kind wel is een keer is meegegaan met een eigen tandartsafpraak, maar nog niet in de stoel heeft gelegen.

Reactie op filmpje

ouders vinden filmpje over tandenpoetsen duidelijk en handig.

Van de 307 ouders, hebben 134 ouders [een filmpje](#) over tandenpoetsen beoordeeld dat Opvoedinformatie Nederland ontwikkeld heeft. Over het algemeen zijn de ouders erg positief over dit filmpje. Zo zegt een ouder: 'Mooi simpel duidelijk filmpje waarin alles goed uitgelegd wordt.' En een andere ouder: 'Duidelijk en helder uitgelegd, fijne manier van praten.' Een tip die ouders hebben, is om het tandenpoetsen bij een kind te laten zien. Nu wordt er alleen uitleg gegeven door een presentatrice.

Reactie op tekst

behoefte aan meer tips over omgaan met strijd tijdens tandenpoetsen.

Ouders die [de tekst](#) van Opvoedinformatie Nederland over tandenpoetsen beoordeelden, vinden het fijn dat er concreet in staat wat er van de ouder verwacht wordt. Dus hoe vaak, wanneer en hoe lang je de tanden van je kind het beste kunt poetsen. Er zijn wel wat opmerkingen over het advies om twee tandenborstels te gebruiken, zodat je één goede hebt en één borstel waarop je kind bijt. Dit vinden de ouders vreemd. Zij zijn van mening dat je het bijten meteen af moet leren. Onderaan de tekst staat dat tegenstribbelen tijdens het tandenpoetsen erbij hoort. Ouders missen daar een extra uitleg over hoe je daarmee kunt omgaan.

Conclusie

Wat doen we met de resultaten?

Opvoedinformatie Nederland gebruikt deze resultaten om de informatie voor ouders te verbeteren. Uit deze peiling komt een duidelijk signaal over het tegenstribbelen tijdens het tandenpoetsen: ouders geven aan hier tips over nodig te hebben. Dit pakken we met deskundigen op, zodat we de informatie daarmee kunnen aanvullen. De opmerking over het filmpje, dat ouders liever een kind zien tandenpoetsen, herkennen we uit eerdere peilingen over andere onderwerpen. We nemen dit mee in de projectgroep waarmee we deze filmpjes ontwikkelen. Hoewel het een uitdaging is om kinderen te filmen en te werven, blijkt het toch een terugkerende opmerking te zijn van ouders. We gaan verkennen hoe we aan deze wens kunnen voldoen.

De resultaten delen we verder met professionals, zoals tandartsen en jeugdartsen bij het Centrum voor Jeugd en Gezin of de GGD. Zij staan in direct contact met ouders en kunnen met deze resultaten nog beter inspelen op de (vraag)behoefte van ouders.

Respondenten

ACHTERGRONDINFORMATIE OVER DE DEELNEMENDE OUDERS.

In totaal deden 307 ouders met een kind van één tot en met drie jaar aan deze peiling mee, waarvan 296 moeders (96%) en 11 vaders (4%). Het merendeel van de ouders (94%) is hoogopgeleid (Universiteit, Hbo, Mbo 2, 3 en 4). De meeste respondenten (95%) hebben een Nederlandse achtergrond.

Meer informatie?

WIL JE MEER INFORMATIE OVER DEZE PEILING?

Neem dan contact op met:

- **Roxanne Sebes**
- Opvoedinformatie Nederland
- roxanne@opvoedinformatie.nl
- 088-11 80 200