



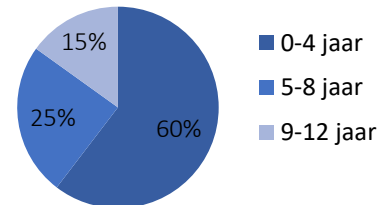
Hoe denken ouders over sport en bewegen? Resultaten van de peiling

April 2019

Bewegen speelt een belangrijke rol in de (motorische) ontwikkeling van kinderen. Jonge kinderen bewegen vooral thuis, op school of op de kinderopvang en af en toe al bij een sportvereniging of particuliere initiatief.

In april 2019 heeft Kenniscentrum Sport samen met Stichting Opvoeden.nl een peiling in het Landelijk Ouderpanel uitgezet om meer inzicht te verkrijgen in wat er 'leeft en speelt' bij ouders met betrekking tot het stimuleren van sport en bewegen bij hun kinderen. Met de peiling is de mening van ouders via vragen en stellingen uitgevraagd. Daarnaast hebben de ouders teksten van Opvoeden.nl, met informatie over sport en bewegen, beoordeeld zodat de teksten verbeterd kunnen worden om zo nog beter aan te sluiten bij hun vragen en behoeften. De peiling is ingevuld door 861 ouders met kinderen in de leeftijd tot 12 jaar. Dit leidt tot verschillende inzichten.

Leeftijd jongste kind



Meeste kinderen op sportvereniging voor ontwikkeling en plezier

73% van de ouders geeft aan dat hun kind lid is van een sportvereniging. Redenen waarom kinderen sporten is omdat ouders het belangrijk vinden dat hun kind sport, vanwege de sociale ontwikkeling en omdat kinderen het zelf graag willen. Een van de ouders zegt bijvoorbeeld: "Ik neem haar mee sporten omdat ik het belangrijk vindt en zij er plezier in heeft." Als reden waarom kinderen niet sporten wordt vaak aangegeven dat kinderen al genoeg beweging krijgen door andere dingen en dat kinderen nog te jong zijn om lid te worden van een sportvereniging (dit geldt uiteraard vooral voor de groep 0-4 jaar), een kleinere groep geeft aan dat sport te duur is. Andere redenen die ouders gaven zijn bijvoorbeeld: "Er is nog geen aanbod bij ons in de buurt voor kinderen onder de 5 jaar" en "Ze zit nog op zwembles en mag na het behalen van haar diploma's een sport kiezen".

Kinderen spelen regelmatig buiten omdat zij dat zelf willen

Als het gaat om buitenspelen geeft bijna driekwart van de ouders aan dat hun kinderen regelmatig buitenspelen, slechts 7% van de ouders geeft aan dat hun kind zelden of nooit buiten speelt. Een groot deel van deze 7% heeft kinderen die slechts een paar maanden oud zijn. Andere redenen dat kinderen zelden of nooit buitenspelen zijn vooral omdat het kind er geen zin in heeft, de buurt niet veilig is en dat het kind niet alleen naar buiten kan, maar dat ouders niet altijd tijd hebben om mee te gaan. De redenen dat kinderen wel vaak buiten spelen zijn, omdat de kinderen het zelf willen, omdat de frisse lucht goed voor ze is en omdat de kinderen er vrolijk van worden. Bovendien geeft het overgrote deel van de ouders aan dat sport en bewegen voor hun kind belangrijk tot heel belangrijk is. Redenen die zij hiervoor geven zijn 'om ervoor te zorgen dat mijn kind gezond en gelukkig is' en 'omdat ik zelf ook met sport en bewegen ben opgegroeid'.

Ouders zijn bezig met het stimuleren van bewegen en het zoeken van een sport

Hieronder staan enkele opvallende resultaten waar ouders wel en niet mee bezig zijn wat betreft sport en bewegen bij hun kind(eren).

- × 68% is niet bezig met de hoeveelheid beweging die per dag nodig is voor hun kind
- × 60% is niet bezig met hoe kinderen moeten bewegen.
- × De helft is niet bezig met het belang van sporten voor de ontwikkeling van hun kind.
- × 64% is niet bezig met hoe en wanneer hun kind veilig alleen buiten kan spelen.



- ✓ De meerderheid (55%) is wel bezig met hoe ze beweging kunnen stimuleren bij hun kind.
- ✓ 68% is bezig met het uitzoeken welke sport het beste bij hun kind past.

Ouders raadplegen vooral internet en andere ouders voor informatie

Ongeveer de helft van de ouders geeft aan wel eens naar informatie over sport en bewegen te zoeken, waarbij vooral gebruik wordt gemaakt van het internet en het verkrijgen van informatie van andere ouders. Ruim 83% van de ouders die gebruik maken van internet zoekt de informatie via Google en een kleiner deel ook via sociale media. Ouders zijn vooral op zoek naar informatie over het sport- en beweegaanbod in de buurt, ervaringen van andere ouders, advies van een deskundige en tips over sport en bewegen. Ook hebben de ouders een voorkeur aangegeven over hoe zij het liefst de informatie zouden ontvangen. 62% van de ouders geeft aan een voorkeur te hebben voor artikelen. Opvallend is dat ruim 41% aangeeft de informatie graag via school, consultatiebureau, GGD of gemeente te ontvangen.

Ouders willen voldoende aandacht voor sport en bewegen bij het consultatiebureau, kinderopvang en op school

Veel ouders geven dus aan informatie over sport en bewegen te willen ontvangen via school of het consultatiebureau, echter geeft 77% van de ouders aan dat hier bij het consultatiebureau nooit over wordt gesproken en 17% kan zich niet herinneren of hierover wordt gesproken. 71% van de ouders geeft aan dat hier wat hen betreft wel aandacht voor zou moeten zijn bij het consultatiebureau.

Over de aandacht voor sport en bewegen bij kinderopvangorganisaties zijn de meeste ouders tevreden, slechts 6% geeft aan dat dit beter zou kunnen. Wel geeft 30% van de ouders aan niet te weten hoe vaak en op welke manier er aan bewegen wordt gedaan bij de kinderopvang. Over de aandacht voor sport en bewegen in het basisonderwijs is meer kritiek. 31% van de ouders vindt dat dit beter kan: slechts 1 of 2 gymlessen per week en onregelmatig buiten spelen. 20% weet bovendien niet goed hoeveel aandacht er op school voor is of wat er aan gedaan wordt.

Hoe beoordelen ouders de teksten van Opvoeden.nl over sport en bewegen?

Veel ouders geven aan dat zij de teksten duidelijk, kort, interessant en nuttig vonden. Bovendien vinden veel ouders het goed dat er ook nadruk ligt op plezier halen uit sport en bewegen en niet alleen op de noodzaak van sport en bewegen.

Veel ouders gaven de tip om de titels van de teksten "Spel en sport" aan te passen. Dit omdat een van de teksten enkel over sport gaat en de andere tekst enkel over spel, terwijl beiden als titel "Spel en sport" hebben. Een enkele ouder gaf nog aan de teksten soms wat betuttelend te vinden. Bovendien wordt een aantal keer genoemd dat sporten niet alleen via een sportvereniging hoeft te zijn, maar dat het ook op andere manieren kan, zoals buiten fietsen, in speeltuinen, etc. Ook kwam de vraag naar voren of er meer informatie kan komen over hoe je kinderen kan motiveren die sporten en bewegen niet leuk vinden, omdat deze informatie op dit moment nog mist.

Wat doen we met de resultaten?

Deze peiling is gebruikt om inzicht te krijgen in de behoeften, uitdagingen, motieven en achtergronden van keuzes die ouders maken wat betreft sport en bewegen voor hun kinderen. Het blijkt dat veel ouders graag informatie over sport en bewegen ontvangen en dan het liefst via artikelen of via school/kinderopvang, het consultatiebureau, de GGD of de gemeente. Uitdagingen van ouders wat betreft sport liggen vaak bij leeftijd, veel ouders geven aan dat hun kinderen te jong zijn om bij een

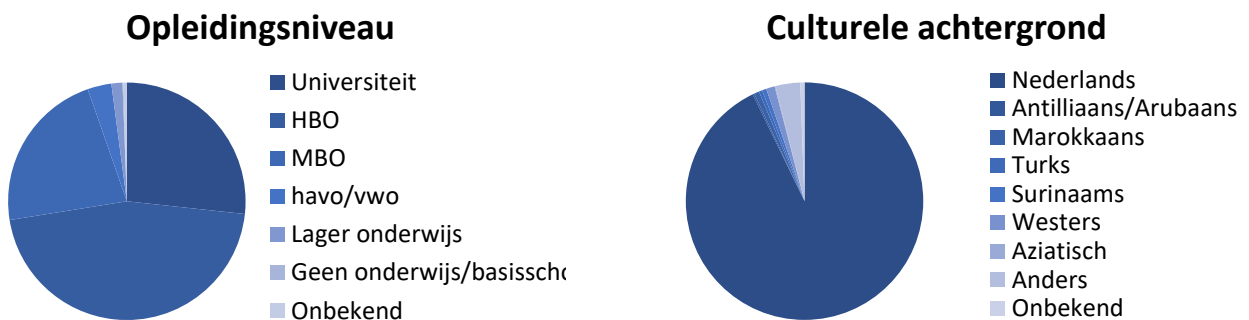


sportvereniging te gaan. Bovendien geven veel ouders aan dat hun kind eerst zwemles moet afronden voor het lid mag worden van een sportvereniging.

De peiling levert ons belangrijke inzichten op. Vanuit Kenniscentrum Sport en Stichting Opvoeden gaan we aan de slag met de kansen die deze inzichten ons opleveren om er zo voor te zorgen dat ouders nog beter in staat zijn om hun kinderen te stimuleren tot sporten en bewegen. Ook blijft er aandacht nodig voor het bewust maken van ouders over het belang van bewegen, de hoeveelheid beweging die kinderen per dag nodig hebben en hoe kinderen zouden moeten bewegen.

Achtergrondinformatie over de deelnemende ouders

In totaal deden 861 ouders aan deze peiling mee, waarvan 810 moeders (94,1%) en 51 vaders (5,9%). In onderstaande figuren staat de verdeling van de opleidingsniveaus en culturele achtergronden.



Wil je meer informatie over deze peiling?

Neem dan contact op met:

Roxanne Sebes

Stichting Opvoeden.nl

roxanne@stichtingopvoeden.nl / 088-11 80 200