



Resultaten peiling Samen slapen (april 2018)

Deskundigen raden samen slapen met je kind sterk af, omdat dat gevaarlijk kan zijn. Het kan erg warm worden in bed of je kind raakt onder het dekbed. Op Opvoeden.nl bieden we veel informatie over veilig slapen. Wij merken dat ouders verschillende meningen hebben over samen slapen. Daar willen we meer over weten. We nodigden alle 206 ouders met een kind van 0 tot en met 4 jaar uit voor deze peiling. 106 ouders deden hieraan mee. Dat is dus meer dan de helft. Wij bedanken alle deelnemers!

Bijna een vijfde van de ouders slaapt standaard met kind in één bed

87% van de ouders geeft aan standaard (18%) of wel eens (64%) met zijn kind samen te slapen. Dat gebeurt voornamelijk als een kind ziek of bang is. „Wanneer een kind niet slaapt en samen slapen de enige manier is, zou daar vanuit het consultatiebureau wat meer begrip voor moeten zijn,” licht een van de ouders toe.

Van de ouders die standaard met hun kind slapen, geeft bijna de helft aan daar meteen of kort na de geboorte mee begonnen te zijn. Iets meer dan een kwart van deze ouders begon daar na een half jaar mee. Volgens de ouders die samen slapen, slaapt hun kind daardoor beter, kunnen zij zich nog meer hechten en wil het kind zelf bij hen in bed slapen.

Ouders slapen aan buitenkant van bed en halen kussens weg

Bijna alle ouders die regelmatig of wel eens met hun kind slapen, nemen voorzorgsmaatregelen. De meest genoemde zijn: zelf aan de buitenkant van het bed slapen, kussens weghalen, voor een goede kamertemperatuur zorgen en zonder dekbed slapen.

De ouders geven aan zich het meest via websites en verhalen van andere ouders in samen slapen te hebben verdiept. 10 ouders hebben zich niet in het onderwerp ingelezen en vertrouwen erop dat het goed gaat. Veel ouders vinden dat er een negatief beeld over samen slapen heerst. Zo zegt een van hen: „Er zou meer informatie beschikbaar moeten zijn voor ouders die samen met hun kind willen slapen. Op dit moment wordt het in Nederland sterk afgeraden. Regelmatig wordt in de discussie ook de term ‘wiegendoed’ misbruikt. Er zitten ook veel voordelen aan samen slapen zolang dit op een veilige manier gebeurt. Mijn ervaring is dat informatie hierover echt heel erg zoeken is. In andere culturen is het wel heel gebruikelijk. Kinderen in het westen hebben een eigen kamer vanwege welvaart en niet omdat het voor jonge kinderen beter is.”

Belangrijk dat kind aan eigen bed went

De meeste kinderen van ouders die nooit of wel eens met hun kind slapen, liggen in een ledikant of peuterbed op de eigen kamer. Deze ouders geven aan dat zij het belangrijk vinden dat hun kind aan zijn eigen bed gewend raakt en bovendien prima slaapt. 10% van deze ouders vindt samen slapen een eng idee.

Bijna de helft van de ouders die meededen, geeft aan dat samen slapen moet kunnen, maar kinderen ook moeten wennen aan hun eigen bed. 39% vindt dat ouders het allemaal zelf moeten weten. 7% vindt samen slapen onverantwoordelijk. „Ik vind het normaal en belangrijk dat als het kind dat graag wil het bij mij in bed mag slapen en dat we hem dan niet wegsturen. Voor hechting en vooral voor natuurlijk veiligheidsgevoel van het kind. Kinderen stoppen er vanzelf mee als ze de behoefte niet meer hebben.”



Wat doen we met de resultaten?

Nu we een beeld hebben gekregen van de ervaringen en meningen over samen slapen, gaan we met onze deskundigen in gesprek hierover. Over het algemeen lijkt er een vrij nuchter beeld te bestaan onder ouders: samen slapen is fijn als er wat met je kind aan de hand is en met de nodige voorzorgsmaatregelen zorg je voor een veilige plek. Ouders zijn zich ervan bewust dat hun kind op den duur weer aan zijn eigen bed moet wennen. Ze vinden het wel jammer dat er weinig juiste informatie over samen slapen te vinden is, omdat het in Nederland afgeraden wordt. Wij zijn heel benieuwd hoe onze deskundigen hierop reageren en wat we kunnen doen om ouders toch van de juiste informatie te voorzien.

Wil je meer weten over deze peiling?

Neem dan contact op met:

Roxanne Sebes

Stichting Opvoeden.nl

roxanne@stichtingopvoeden.nl / 088-11 80 200

Het Landelijk Ouderpanel is een initiatief van

