



Stichting Opvoeden

Onderzoek naar de vragen van ouders

RAPPORTAGE

de JeugdZaak, 3 november 2014

Puck Winnubst

Stefanie Jansen

Martine Jansen

Inhoudsopgave

1. Inleiding	pagina 3
2. Samenvatting en aanbevelingen	pagina 5
3. Bevindingen	pagina 6
• Vragen over opvoeden en opgroeien van kinderen – Top 5	
• Vragen over ouderschap – Top 5	
• Bronnen van informatie bij vragen	
• Bekendheid met websites cjb.nl en opvoeden.nl	
• Informatie die ouders nuttig vinden	
• Betrouwbaarheid van online informatie m.b.t. opvoeden en opgroeien	
4. Volledige ranking opvoed- en opgroeivragen ouders van baby's	pagina 11
5. Volledige ranking opvoed- en opgroeivragen ouders van peuters	pagina 14
6. Volledige ranking opvoed- en opgroeivragen ouders van basisschoolkinderen	pagina 16
7. Volledige ranking vragen m.b.t. ouderschap	pagina 18
8. Bijlagen	pagina 21
• Vragenlijst voor ouders van baby's	
• Vragenlijst voor ouders van peuters	
• Vragenlijst voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd	

1. Inleiding

Stichting Opvoeden wil graag dat ouders zo veel mogelijk gebruik maken van de content voor ouders en opvoeders. Ter continue verbetering daarvan is St. Opvoeden van mening dat de huidige content anders gestructureerd en gepresenteerd kan worden. Het is de bedoeling dat de content meer vraaggericht wordt opgezet en daarnaast wordt aangevuld met unieke artikelen over specifieke onderwerpen waar ouders geïnteresseerd in zijn.

De site richt zich nu op de 7 leeftijdsfasen waar ouders en kinderen zich in bewegen. Het zijn de fasen: kindwens, zwanger, baby, peuter, basisschoolkind, puber en jongvolwassene. Voor elk van deze fasen wordt uit de huidige content een top 50 van opvoedvragen samengesteld (de shortlists). Voor de fasen baby, peuter en basisschoolleeftijd is deze top 50 al klaar en is de hulp van de JeugdZaak ingeroepen om een top 5 voor deze drie fasen te destilleren. Mede op basis van deze top 5 kan de content van St. Opvoeden op deze drie leeftijdsfasen worden aangepast. De doelstelling luidt als volgt:

Het destilleren van een valide top vijf uit de door St. Opvoeden aangeleverde top 50 opvoedvragen, vooralsnog alleen in de levensfasen baby, peuter en basisschoolkind.

Naast deze top 5 voor verschillende leeftijdsfasen is de rankingsvraag: 'Ik, als ouder' toegevoegd. Deze vraag stelt ouders in de gelegenheid om aan te geven waar zij als ouder vragen over hebben. Mede op basis van deze top 5 uitslag, gaat St. Opvoeden een 8^e levensfase in de content voor ouders en opvoeders opnemen, genaamd "ik, als ouder".

Daarnaast zijn er in dit onderzoek vragen toegevoegd over de personen die ouders raadplegen bij vragen, of ze bekend zijn met de websites van Stichting Opvoeden, wat voor informatie ze belangrijk vinden als ze vragen hebben over opvoeden en opgroeien en in hoeverre ze kunnen inschatten of die informatie betrouwbaar is of niet.

Methode

Stichting Opvoeden wil een top 5 van onderwerpen waar ouders de meeste vragen over hebben, gebaseerd op de door hen aangeleverde shortlists. Deze shortlists zijn in drie vragenlijsten verwerkt, één per leeftijdsfase. Veldwerkbureau No Ties heeft de vragenlijsten uitgezet bij N=300 ouders in totaal en N=100 ouders per leeftijdsfase, vooral first-time parents. De vragenlijst is digitaal uitgezet en de resultaten zijn daarna door de JeugdZaak geanalyseerd met behulp van SPSS en Excel.

De top vijf is tot stand gekomen met behulp van de Long Neck Strategy van McGovern. Ouders konden vijf onderwerpen kiezen en daar vijf tot en met één punt aan toekennen. Van de gekozen onderwerpen zou het gemiddelde berekend worden; hoe hoger het gemiddelde, hoe belangrijker het onderwerp. In de analyse is hier nog een andere factor toegevoegd, namelijk hoe vaak een onderwerp gekozen is. Anders zou het zo kunnen zijn dat een onderwerp dat maar één keer gekozen is toch het hoogst mogelijke gemiddelde zou krijgen wanneer het van die ouder vijf punten heeft gekregen. Omdat dit geen goed beeld zou geven van de resultaten is het aantal keer dat iets gekozen is, ook meegenomen in de berekening. Dit geeft een valide en sterke ranking.

Opmerking voor het lezen van het rapport:

De percentages die in de tabellen gepresenteerd worden komen samen nooit uit op 100% (behalve tabel 6). Dit komt doordat er bij elke vraag meer dan één antwoordoptie mogelijk was. Dit zorgt ervoor dat de percentages kunnen verschillen maar in ieder geval opgeteld allemaal boven de 100% uitkomen. Dit doet geen afbreuk aan de sterkte van de resultaten en conclusies.

De scores die in de rankingstabellen staan zijn gebaseerd op het aantal punten dat een onderwerp gekregen heeft, met daarin meegenomen hoe vaak een onderwerp gekozen is.

Leeswijzer:

We geven eerst een overzicht van de top 5 van opvoed- en opgroeivragen van ouders in de drie verschillende leeftijdsgroepen en een aantal aanbevelingen. Vervolgens rapporteren we de bevindingen in hoofdstuk 3 t/m 7, waarbij we starten met de top 5 vragen van ouders omtrent het opvoeden en opgroeien van hun kinderen. Daarna volgt de top 5 van onderwerpen waar ouders vragen over hebben als het gaat om het ouderschap. De extra vragen die gesteld zijn, onder meer over de bekendheid met de website en wanneer informatie voor ouders betrouwbaar is, volgen daarna. We eindigen met de volledige rankings van opvoed- en opgroeivragen van de afzonderlijke groepen ouders (ouders van baby's, ouders van peuters en ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd) en de volledige ranking van vragen m.b.t. ouderschap.

2. Samenvatting en aanbevelingen

De valide top 5 van opvoed- en opgroeivragen voor ouders met kinderen in de baby-, peuter- en basisschoolleeftijd ziet er als volgt uit:

Tabel 1: samenvatting top 5 vragen van ouders

Top 5	Ouders van baby's	Ouders van peuters	Ouders van basisschoolkinderen
1	Beginnen met vaste voeding (wat voor hapjes, vanaf wanneer, hoeveel, etc.)	Zindelijkheid en zindelijkheidstraining	Je kind leren omgaan met geld: zakgeld geven, sparen, etc.
2	Slapen baby (slaapritme, dag- en nachtritme, slaapritueel, etc.)	Peutergedrag: niet luisteren, eigenwijs, koppig en opstandig	Omgaan met lastig gedrag, zoals niet luisteren, druk, brutaal, etc.
3	Klachten en kwaaltjes bij baby's (krampjes, reflux, ondertemperatuur, diarree, koorts, etc.)	Voeding (wat is gezond, hoeveel, welke tussendoortjes, extra vitamines, etc.)	Weerbaarheid en zelfvertrouwen vergroten (positief zelfbeeld)
4	Groei en gewicht baby	Straffen en apart zetten	Regels opstellen, grenzen aangeven en consequent zijn
5	Hoe vaak en wanneer voeden (ook clustervoeden, regeldagen, nachtvoedingen, etc.)	Spelen (alleen spelen, samen spelen, etc.) en speelgoed	Mediagebruik en opvoeding (tv-kijken, gamen, op de tablet spelen, etc.)

Op basis van deze top 5 kan Stichting Opvoeden haar website opvoeden.nl (re-)organiseren om beter aan te sluiten op het perspectief van ouders. Daarbij gelden de volgende adviezen:

- Houd de rankings aan voor de indeling van de menustructuur, maar cluster de onderwerpen voor een betere vindbaarheid voor ouders.
- Zorg dat op de websites duidelijk is dat de informatie door professional is geschreven, maak gebruik van bronvermelding (verwijzingen naar onafhankelijk onderzoek) en laat ook ouders aan het woord met praktische tips.
- Doe aanvullend onderzoek wanneer de vernieuwde website een tijdje online staat. Focus daarbij op het zoekgedrag van ouders op het internet en hun waardering van de website van Stichting Opvoeden. Als ze google gebruiken, waar zoeken ze dan op en hoe goed is opvoeden.nl dan te vinden? Hoe is de usability? Vinden ouders de informatie goed gepresenteerd, wat missen zij en hoe kan e.e.a. beter aansluiten op hun wensen?

3. Bevindingen

In dit hoofdstuk presenteren we de antwoorden op alle vragen. Dit gebeurt telkens met een overzicht van de gegeven antwoorden voor alle leeftijdsgroepen waarna de resultaten kort besproken worden en eventuele aanbevelingen/verdere vragen besproken worden. De volledige rankings van de leeftijdsgroepen zijn te vinden in hoofdstuk 3 tot en met 5.

Vragen over opvoeden en opgroeien van kinderen - Top 5

De drie tabellen hieronder geven weer waar ouders de meeste vragen over hebben met betrekking tot opvoeden en opgroeien in elke leeftijdsfase.

Baby's

Ouders van baby's hebben de meeste vragen over voeding, slapen, klachten/kwaaltjes en de groei van hun baby.

Tabel 1. Top 5 opvoeden en opgroeien - ouders van baby's

Onderwerp	Score
Beginnen met vaste voeding (wat voor hapjes, vanaf wanneer, hoeveel, etc.)	110
Slapen baby (slaapritme, dag- en nachtritme, slaapritueel, etc.)	104
Klachten en kwaaltjes bij baby's (krampjes, reflux, ondertemperatuur, diarree, koorts, etc.)	73
Groei en gewicht baby	72
Hoe vaak en wanneer voeden (ook clustervoeden, regeldagen, nachtvoedingen, etc.)	59

In tabel 2 is te zien dat ouders van peuters ook nog vragen hebben over voeding, maar dat de vragen meer gericht zijn op peutergedrag en hoe daarmee om te gaan. Bovenaan staat echter de zindelijkheidstraining. Ook het spelen van peuters en het speelgoed dat ze daarbij gebruiken roept bij ouders met kinderen in deze levensfase vragen op.

Tabel 2. Top 5 opvoeden en opgroeien - ouders van peuters

Onderwerp	Score
Zindelijkheid en zindelijkheidstraining	95
Peutergedrag: niet luisteren, eigenwijs, koppig en opstandig	83
Voeding (wat is gezond, hoeveel, welke tussendoortjes, extra vitamines, etc.)	69

Straffen en apart zetten	66
Spelen (alleen spelen, samen spelen, etc.) en speelgoed	57

Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd hebben de meeste vragen over de financiële opvoeding van hun kind. Daarnaast blijft gedrag een belangrijk onderwerp en hebben ouders met kinderen in deze levensfase vragen over de weerbaarheid van hun kind en de mediaopvoeding.

Tabel 3. Top 5 opvoeden en opgroeien - ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd

Onderwerp	Score
Je kind leren omgaan met geld: zakgeld geven, sparen, etc.	75
Omgaan met lastig gedrag, zoals niet luisteren, druk, brutaal, etc.	71
Weerbaarheid en zelfvertrouwen vergroten (positief zelfbeeld)	58
Regels opstellen, grenzen aangeven en consequent zijn	56
Mediagebruik en opvoeding (tv-kijken, gamen, op de tablet spelen, etc.)	55

De volledige rankings van de verschillende leeftijdsgroepen zijn te vinden in hoofdstuk 2 tot en met 5.

Vragen over ouderschap - Top 5

Wat betreft ouderschap heeft men de meeste vragen over het moeder of vader worden, gevolgd door omgaan met advies, de veranderende relatie tussen partners en de verantwoordelijkheid die hoort bij het ouderschap. De volledig ranking is te vinden in hoofdstuk 6.

Tabel 4. Top 5 vragen over ouderschap

Onderwerp	Score
Moeder worden	315
Vader worden	270
Omgaan met advies	213
Je relatie (verandert)	212
Verantwoordelijkheid	201

Bronnen van informatie bij vragen

Ongeacht de leeftijd van hun kinderen noemen ouders ongeveer dezelfde bronnen van informatie: de partner, familie, vrienden en het internet worden het meest geraadpleegd bij vragen over opvoeden, opgroeien of de gezondheid bij hun kind. De ranking verschilt per leeftijdsgroep: ouders van baby's richten zich vooral tot het internet, terwijl dat voor de andere leeftijdsgroepen op de tweede plaats komt. Minder frequent worden de huisarts en het CJG geraadpleegd bij vragen. Voor het CJG geldt bovendien dat ouders zich daar minder tot richten naarmate hun kind ouder wordt. Dit kan verklaard worden doordat de intensiteit van het contact tussen het CJG en nieuwe ouders in de babytijd het grootst is en daarna afneemt.

Tabel 5. Bronnen van informatie bij vragen

Informatiebron	Ouders van baby's	Ouders van peuters	Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd
<input type="checkbox"/> Mijn partner	57%	63%	55%
<input type="checkbox"/> Familie	52%	55%	44%
<input type="checkbox"/> Vrienden	33%	32%	36%
<input type="checkbox"/> Internet	66%	57%	50%
<input type="checkbox"/> Verloskundige	3%	-	1%
<input type="checkbox"/> Kraamzorg	1%	4%	2%
<input type="checkbox"/> Huisarts	17%	24%	19%
<input type="checkbox"/> (School)maatschappelijk werk	1%	1%	2%
<input type="checkbox"/> Centrum voor Jeugd en Gezin (Consultatiebureau & GGD)	26%	22%	17%
<input type="checkbox"/> Leerkracht basisschool	2%	5%	8%
<input type="checkbox"/> Intern begeleider van de basisschool	1%	2%	3%
<input type="checkbox"/> Groepsleiding peuterspeelzaal / kinderdagverblijf	3%	2%	-
<input type="checkbox"/> Groepsleiding BSO	-	-	1%
<input type="checkbox"/> Anders, namelijk: (genoemd werden: kinderarts, psychiatrie, lactatiedeskundige, geloofsgemeenschap)	1%	4%	4%

Bekendheid met websites cjb.nl en opvoeden.nl

Minder dan de helft van de ouders van kinderen in de baby- en peutertijd is bekend met de websites cjb.nl en opvoeden.nl. Bij de ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd is dit net minder dan een derde. Ouders gebruiken het internet wel als vraagbaak als het gaat om opvoeden en opgroeien, zoals hierboven besproken is, maar ze weten dus nog niet altijd hun weg te vinden naar de betrouwbare informatie die cjb.nl en opvoeden.nl aanbieden. Interessant om te onderzoeken is welke andere websites deze ouders wél gebruiken en als ze google gebruiken, in hoeverre de websites cjb.nl en opvoeden.nl dan naar voren komen in zoekresultaten.

Tabel 6. Bekendheid met websites www.cjg.nl en www.opvoeden.nl

Bekendheid	Ouders van baby's	Ouders van peuters	Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd
<input type="checkbox"/> Ja	42%	42%	32%
<input type="checkbox"/> Nee	58%	58%	68%

Informatie die ouders nuttig vinden

Alle ouders hebben praktische tips op nummer 1 staan als het gaat om de meest nuttige informatie, gevolgd door ervaringen van andere ouders en uitleg en achtergrondinformatie. Uitkomsten van onafhankelijk onderzoek en waar men hulp kan vinden zijn voor ouders het minst van belang. Ouders willen dus praktische tips, het liefst aangevuld met achtergrondinformatie en ervaringen van andere ouders. Voor Stichting Opvoeden geeft deze informatie inzicht in wat ouders waarderen op het internet en hoe de content op de website het beste gepresenteerd kan worden.

Tabel 7.
Informatie die ouders nuttig vinden om te lezen over opvoeden, opgroeien of gezondheid online

Informatie die ouders nuttig vinden om te lezen over opvoeden, opgroeien of gezondheid online	Ouders van baby's	Ouders van peuters	Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd
<input type="checkbox"/> Uitleg en achtergrondinformatie	51%	39%	37%
<input type="checkbox"/> Praktische tips	76%	81%	78%
<input type="checkbox"/> Ervaringen van andere ouders	41%	46%	38%
<input type="checkbox"/> Uitkomsten van onafhankelijk onderzoek	8%	5%	9%
<input type="checkbox"/> Waar ik hulp kan vinden	7%	3%	11%

Betrouwbaarheid van online informatie m.b.t. opvoeden en opgroeien

Informatie die door professionals of door ouders is geschreven vinden ouders het meest betrouwbaar. Brongebruik is belangrijk, net zoals dat de informatie voortkomt uit onafhankelijk onderzoek. Wanneer informatie terug te vinden is op een overheidswebsite vindt een deel van de ouders het ook betrouwbaar, maar een keurmerk is voor ouders geen belangrijke factor in het wel of niet betrouwbaar vinden van informatie.

Voor Stichting Opvoeden betekent dit dat het belangrijk is om aan te geven dat de informatie door professionals/ouders wordt geschreven, bronvermelding te gebruiken en dat alleen informatie gebruikt wordt die voorkomt uit onafhankelijk onderzoek.

Tabel 8.

Aspecten die betrouwbaarheid van informatie bepalen

	Ouders van baby's	Ouders van peuters	Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd
<input type="checkbox"/> Als de informatie door professionals is geschreven.	59%	50%	48%
<input type="checkbox"/> Als de informatie door andere ouders is geschreven.	48%	47%	49%
<input type="checkbox"/> Als er bronnen bij de informatie staan vermeld.	37%	39%	40%
<input type="checkbox"/> Als de informatie voortkomt uit onafhankelijk onderzoek.	31%	35%	23%
<input type="checkbox"/> Als de informatie een keurmerk heeft.	4%	10%	5%
<input type="checkbox"/> Als de informatie op een overheidswebsite staat.	28%	26%	24%

4. Volledige ranking opvoed- en opgroevragen ouders van baby's

In tabel 9 staat een overzicht van de onderwerpen waar ouders het meeste vragen over hebben. Voeding, slapen en ziekte van de baby zijn onderwerpen die in verschillende vormen bovenaan staan. Wij adviseren om onderstaande ranking te gebruiken voor het indelen van de menustructuur van de website. Wel kan hierbij opgemerkt worden dat veel onderwerpen in deze lijst met elkaar overlappen. Bijvoorbeeld bij voeding staan veel onderwerpen in de lijst die iets met borstvoeding te maken hebben, alleen net allemaal een ander onderdeel ervan. Een clustering van deze onderwerpen zou meer helderheid opleveren voor ouders.

Tabel 9. Onderwerpen waar ouders van baby's vragen over hebben m.b.t. opvoeden en opgroeien

Onderwerp	Score
Beginnen met vaste voeding (wat voor hapjes, vanaf wanneer, hoeveel, etc.)	110
Slapen baby (slaapritme, dag- en nachtritme, slaapritueel, etc.)	104
Klachten en kwaaltjes bij baby's (krampjes, reflux, ondertemperatuur, diarree, koorts, etc.)	73
Groei en gewicht baby	72
Hoe vaak en wanneer voeden (ook clustervoeden, regeldagen, nachtvoedingen, etc.)	59
Hoeveel voeding geven (drinkt baby voldoende, mag ik meer geven, etc.)	58
Groente- en fruithapjes (bijvoeding, oefenhapjes, etc.)	57
Baby is ziek (wat is er aan de hand, wat te doen, wanneer naar de huisarts, etc.)	49
Borstvoeding geven	48
Zindelijkheid en zindelijkheidstraining	47
Slecht slapen / slaapproblemen baby	47
Stoppen met borstvoeding geven en afbouwen	47
Moedermelk kolven, bewaren en opwarmen	45
De zorg voor je baby combineren met werk of opleiding	43
Ontwikkeling van de motoriek (bewegen: kruipen, zitten, staan, lopen)	41
Vaccinaties	40
Opvoeden	39

Lichamelijk herstel moeder na de bevalling	39
Veilig in het verkeer (autostoeltje, fietszitje, etc.)	33
Omgaan met gebroken nachten / vermoeidheid	32
Verzorging van je baby (wassen, verschoneren, huidverzorging, etc.)	31
Flesvoeding geven (kunstvoeding)	31
Kinderopvang regelen (soorten opvang, kwaliteitseisen, kosten, etc.)	30
Huilen en troosten	28
Huidproblemen (eczeem, berg, luieruitslag, etc.)	26
Tips tegen het huilen / veel huilen voorkomen	24
Band tussen ouder en baby (hechting, contact maken, scheidingsangst, etc.)	24
Zorgen voor een veilige omgeving (in en om het huis, speelgoed, traphekjes, etc.)	22
Geldzaken regelen (zorgverzekering, kinderbijslag, etc.)	22
Jeugdgezondheidszorg (consultatiebureau, Centrum voor Jeugd en Gezin)	20
Verstandelijke ontwikkeling (het denken en begrijpen)	17
Gevoelens van de moeder (moedergevoel, kraamtranen, huilbuien, etc.)	15
Eerste hulp	14
Voedingsproblemen	13
Sociaal-emotionele ontwikkeling	13
Geboorteaangifte doen (ook erkenning van het kind)	12
Gezondheidstests: apgarscore, hielprik, gehoorscreening, oogtest	11
Veranderende relatie met familie, vrienden, collega's	11
Samenlevingsvormen (samenwonen, trouwen, etc.)	10
Veilig slapen (matras, deken, slaapzak, knuffels, in eigen bedje, etc.)	10
Spraak- en taalontwikkeling (leren praten, gebaren maken, etc.)	8
Ontwikkeling van het zicht en het gehoor	7

Omgaan met de gezinssituatie (alleenstaand ouderschap, samengesteld gezin, etc.)	7
Omgaan met een huilbaby	7
Voedselallergie en -overgevoeligheid	6
Scheiden / uit elkaar gaan	6
Seksuele ontwikkeling (indaling zaadballen, verkleving voorhuid, eigen lichaam ontdekken, etc.)	3
Ontwikkelingsproblemen en vroeghulp	2
Ouderschap (vader of moeder worden)	1
Fontanellen	1
Invloed van roken, alcohol en drugs op de gezondheid en ontwikkeling van de baby	0
Kindermishandeling	0
Borstvoeding geven en alcohol	0
Extra Vitamine D en K	0

5. Volledige ranking opvoed- en opgroevragen ouders van peuters

Ouders van peuters blijken vooral vragen te hebben over zindelijkheid, peutergedrag, voeding en spelen.

Tabel 10. Onderwerpen waar ouders van peuters vragen over hebben m.b.t. opvoeden en opgroeien

Onderwerp	Score
Zindelijkheid en zindelijkheidstraining	95
Peutergedrag: niet luisteren, eigenwijs, koppig en opstandig	83
Voeding (wat is gezond, hoeveel, welke tussendoortjes, extra vitamines, etc.)	69
Straffen en apart zetten	66
Spelen (alleen spelen, samen spelen, etc.) en speelgoed	57
Omgaan met driftbuien	56
Peuterpuberteit	55
Problemen met eten / moeilijke eters (niet willen eten, etc.)	50
Kinderopvang en peuterspeelzaal	47
Slaapproblemen (niet willen slapen, huilen, vroeg wakker, etc.)	47
Onderwijs en schoolkeuze	44
Positief opvoeden en triple p	44
Ziekten en aandoeningen (zoals de waterpokken, griep, etc.)	44
Spraak- en taalontwikkeling (leren praten, boekjes lezen, etc.)	44
De zorg voor je kind combineren met je werk of studie	43
Eerste hulp	40
Eigen willetje / eigen 'ik' ontdekken	40
Opvoeden	36
Nieuwe dingen leren (traplopen, zichzelf aankleden, fietsen, etc.)	35
Gezinsuitbreiding: als je peuter een broertje of zusje krijgt	34
Klachten en verschijnselen (koorts, diarree, buikpijn, harde ontlasting, etc.)	33
Groei en gewicht	33
Media en opvoeding (tv-kijken, computeren, met de tablet spelen, etc.)	32
Motorische ontwikkeling	31

Seksuele ontwikkeling en opvoeding (geslachtsontwikkeling, zichzelf ontdekken, etc.)	27
Omgaan met druk gedrag	26
Voedselallergie en -overgevoeligheid	25
Slapen (bedtijden, bedritueel, dromen, etc.)	25
Duidelijkheid en structuur bieden	24
Omgaan met jaloers gedrag	23
Vaccinaties	22
Ontwikkeling van het denken, leren en begrijpen	21
Omgang met andere kinderen (sociale vaardigheden)	21
Verkeersveiligheid (wandelen, fietsen, met de auto)	16
Zorgen voor rust, reinheid en regelmaat	16
Beweging en overgewicht bij peuters	12
Omgaan met agressief gedrag	10
Ontwikkelingsproblemen	10
Verzorging (wassen, tandenpoetsen, etc.)	10
Feestdagen vieren (verjaardag, Sinterklaas, Kerst, etc.)	10
Psychische aandoeningen (zoals autisme en ADHD)	9
Omgaan met angstig gedrag / bang zijn	9
Veilig slapen (kinderbed, matras, dekens, etc.)	8
Rechten van het kind	7
Ontwikkeling van het kindergebit	7
Geldzaken en geldzorgen (verzekeringen, toeslagen, etc.)	5
Ontwikkeling van het zicht en het gehoor	4
Invloed van roken, alcohol en drugs op de gezondheid en ontwikkeling van je peuter	4
Opvoedingsondersteuning	3
Omgaan met een taalachterstand	2
Scheiden / uit elkaar gaan en kinderen	1
Kindermishandeling	0

6. Volledige ranking opvoed- en opgroevragen ouders van basisschoolkinderen

Ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd hebben de meeste vragen over het kinderen leren omgaan met geld, het omgaan met lastig gedrag, weerbaarheid en zelfvertrouwen van kinderen en regels opstellen.

Tabel 11. Onderwerpen waar ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd vragen over hebben m.b.t. opvoeden en opgroeien

Onderwerp

Score

Je kind leren omgaan met geld: zakgeld geven, sparen, etc.	75
Omgaan met lastig gedrag, zoals niet luisteren, druk, brutaal, etc.	71
Weerbaarheid en zelfvertrouwen vergroten (positief zelfbeeld)	58
Regels opstellen, grenzen aangeven en consequent zijn	56
Mediagebruik en opvoeding (tv-kijken, gamen, op de tablet spelen, etc.)	55
Zindelijkheid en bedplassen	55
Schoolkeuze, type onderwijs en kwaliteit	52
Pesten voorkomen, tegengaan of aanpakken	51
Veilig internetten voor kinderen, ook via sociale media	49
Slapen (bedtijden, bedritueel, etc.) en slaapproblemen	48
Vriendschap / contact met andere kinderen	46
Verkeersveiligheid	44
Voeding (gezond eten en drinken, tussendoortjes, snoepen, etc.)	41
Belonen, complimenteren, steunen en aandacht geven	39
Ontwikkeling van het denken, leren en begrijpen	38
Positief opvoeden	38
Sociale vaardigheden stimuleren	37
Taalontwikkeling: leren lezen en schrijven, etc.	36
Opruimen en meehelpen in het huishouden	35
Seksuele ontwikkeling en opvoeding	34
Omgaan met probleemgedrag, zoals driftbuien, slaan, schoppen, etc.	30
Betrokken zijn bij de school en leerprestaties van je kind	29
Omgaan met angstig gedrag	27
Problemen op school (met leren, gedrag, etc.)	26
De overgang naar de middelbare school	26
Sport voor kinderen	25
Omgaan met geldzaken en geldzorgen (toeslagen, schoolkosten, alimentatie, etc.)	25
De zorg voor je kind combineren met	24

werk of studie	
Het gezinsleven regelen (drukke, ochtendstress, etc.)	23
Ontwikkeling van de motoriek	22
Ruzie maken	21
Spelen (alleen, samen, buiten, etc.) en speelgoed	21
Groei en gewicht van je kind (gezonde lichamelijke ontwikkeling)	21
Cyberpesten voorkomen, tegengaan of aanpakken	21
Luizen aanpakken	20
Voorkomen dat je kind gaat roken of drinken	19
Vorbereiden op de puberteit (prepuberteit)	19
Kinderopvang regelen (gastouderopvang, bso, etc.)	17
Vaccinaties	14
Scheiden en kinderen	14
Zorgen voor een veilige omgeving en eerste hulp (EHBO)	14
Meer bewegen en overgewicht	12
Psychische aandoeningen (zoals autisme, ADHD, etc.)	12
Omgaan met de gezinssituatie (alleenstaand, samengesteld, pleeggezin, etc.)	11
Verbieden, straf geven en apart zetten	11
Ziek zijn, aandoeningen en lichamelijke klachten	10
Lichaamsverzorging	9
Feestdagen vieren (verjaardagen, Sinterklaas, Kerst, etc.)	8
Voedselallergie- en overgevoeligheid	5
Ontwikkeling van het zicht en gehoor	3
Invloed van cultuur en religie	2
Opvoedingsondersteuning	1

7. Volledige ranking vragen m.b.t. ouderschap

Hieronder staat de volledige ranking van onderwerpen m.b.t. ouderschap waar ouders vragen over hebben. Wat opvalt is dat de top 6 van onderwerpen allemaal uit het subkopje Vader of Moeder worden komt. Daarna volgen veel onderwerpen uit het subkopje Gezin.

Tabel 12. Onderwerpen m.b.t. ouderschap waar ouders vragen over hebben

Onderwerp	Score
Moeder worden	315
Vader worden	270
Omgaan met advies	213
Je relatie (verandert)	212
Verantwoordelijkheid	201
Je sociale leven (verandert)	183
Alleenstaande ouder	150
Onzekerheid	149
Samen opvoeden	137
Adoptiekinderen	130
Trouwen of samenwonen	124
Nog een kind?	123
Groot gezin	119
Jonge ouders	118
Psychische en verslavingsproblemen ouders	117
Stiefkinderen	115
Co-ouders (ook onder Scheiding)	94
Pleegkinderen	93
Homo ouders	88
Hulp bij opvoeden	86
Bij elkaar blijven voor de kinderen	83
Oude ouders	82
Scheiden en kinderen	71
Geweld in het gezin	68
Overlijden in het gezin	65
Opvoedproblemen	62
Ziekte in het gezin	61
Opvoeden vanuit je cultuur	59
Zorgtaken kinderen	57
Taakverdeling	51
Omgangsregeling	49
Thuis werken	49
Rechten van het kind	48
Verhuizen met kinderen	48
Eigen plek of kamer	41
Opvoeden vanuit je geloof	40
Geldzorgen ouders	37
Stiefgezinnen	37
Vechtscheiding	33

Kinderalimentatie	33
Tijd voor jezelf	33
Gevolgen van scheiding voor kinderen	30
Schuldgevoel	29
Co-ouders	28
Giftige stoffen	24
Thuis met de kinderen	23
Stikken	21
Kinderopvang	20
Een huisdier	20
Jouw vrije tijd	17
Elektrische schok	16
Wat kost een kind	15
Parttime of fulltime werken	14
Verzekeringen (zorgverzekering en wa verzekering)	14
Brandwonden	13
Studie en kinderen	12
Veiligheid in en om het huis	12
Verdrinken	12
Verlof	9
Kneuzingen en breuken	8
Wonden	7
Cursus EHBO	6
Uitstapjes met kinderen	6
Vakantie	6
Kleine voorwerpen inslikken	5
Feestdagen en vieringen	5
Toeslagen en tegemoetkomingen	5
Geldzorgen en schulden	5
Verveling	4

8. Bijlagen

Bijlage 1. Vragenlijst voor ouders van baby's

Vraag 1. Hieronder staat een lijst met onderwerpen met betrekking tot de babytijd waar je als ouder vragen over zou kunnen hebben. Wij willen graag weten over welke 5 onderwerpen je de meeste vragen hebt of hebt gehad, klik deze aan.
Uitleg voor bouwen vragenlijst: Mensen moeten 5 onderwerpen uitkiezen, niet meer en niet minder
Onderwerp
Veilig in het verkeer (autostoeltje, fietszitje, etc.)
Baby is ziek (wat is er aan de hand, wat te doen, wanneer naar de huisarts, etc.)
Lichamelijk herstel moeder na de bevalling
Ontwikkelingsproblemen en vroeghulp
Groente- en fruithapjes (bijvoeding, oefenhapjes, etc.)
Eerste hulp
Groei en gewicht baby
Samenlevingsvormen (samenwonen, trouwen, etc.)
Spraak- en taalontwikkeling (leren praten, gebaren maken, etc.)
Voedingsproblemen
Omgaan met de gezinssituatie (alleenstaand ouderschap, samengesteld gezin, etc.)
Opvoeden
Tips tegen het huilen / veel huilen voorkomen
Voedselallergie en -overgevoeligheid
Borstvoeding geven
Ontwikkeling van de motoriek (bewegen: kruipen, zitten, staan, lopen)
Zorgen voor een veilige omgeving (in en om het huis, speelgoed, traphekjes, etc.)
Veilig slapen (matras, deken, slaapzak, knuffels, in eigen bedje, etc.)
Invloed van roken, alcohol en drugs op de gezondheid en ontwikkeling van de baby
Borstvoeding geven en alcohol
Huilen en troosten
Kindermishandeling
Slecht slapen / slaapproblemen baby
Sociaal-emotionele ontwikkeling
Slapen baby (slaapritme, dag- en nachtritme, slaapritueel, etc.)
Gezondheidstests: apgarscore, hielprik, gehoorscreening, oogtest
Omgaan met gebroken nachten / vermoeidheid
Scheiden / uit elkaar gaan
Hoeveel voeding geven (drinkt baby voldoende, mag ik meer geven, etc.)
Huidproblemen (eczeem, berg, luieruitslag, etc.)
Band tussen ouder en baby (hechting, contact maken, scheidingsangst, etc.)
Verzorging van je baby (wassen, verschonen, huidverzorging, etc.)
Geboorteangifte doen (ook erkenning van het kind)
Hoe vaak en wanneer voeden (ook clustervoeden, regeldagen, nachtvoedingen, etc.)
Klachten en kwaaltjes bij baby's (krampjes, reflux, ondertemperatuur, diarree, koorts, etc.)

Omgaan met een huilbaby
Veranderende relatie met familie, vrienden, collega's
Ontwikkeling van het zicht en het gehoor
Ouderschap (vader of moeder worden)
Moedermelk kolven, bewaren en opwarmen
De zorg voor je baby combineren met werk of opleiding
Geldzaken regelen (zorgverzekering, kinderbijslag, etc.)
Jeugdgezondheidszorg (consultatiebureau, Centrum voor Jeugd en Gezin)
Extra vitamine D en K
Zindelijkheid en potjetraining
Verstandelijke ontwikkeling (het denken en begrijpen)
Flesvoeding geven (kunstvoeding)
Fontanellen
Beginnen met vaste voeding (wat voor hapjes, vanaf wanneer, hoeveel, etc.)
Stoppen met borstvoeding geven en afbouwen
Vaccinaties
Gevoelens van de moeder (moedergevoel, kraamtranen, huilbuien, etc.)
Seksuele ontwikkeling (indaling zaadballen, verkleving voorhuid, eigen lichaam ontdekken, etc.)
Kinderopvang regelen (soorten opvang, kwaliteitseisen, kosten, etc.)

Vraag 2. Je hebt aangegeven dat je de meeste vragen hebt/hebt gehad over onderstaande 5 onderwerpen. Geef nu punten aan de onderwerpen: van 5 punten voor het onderwerp dat je het meest belangrijk vindt, tot aan 1 punt voor het onderwerp dat nog steeds heel belangrijk is, maar net iets minder.
Uitleg bouwen vragenlijst: De 5 gekozen antwoorden bij vraag 1 moeten nu doorgelinkt worden naar deze vraag. Elk van de 5 onderwerpen mag dus een aantal punten krijgen, een aantal punten mag maar één keer toegekend worden. 5, 4, 3, 2 of 1 punt.

Vraag 3. Hieronder staat een lijst met onderwerpen waar jij als ouder vragen over kunt hebben. Wij willen graag weten over welke 5 onderwerpen je de meeste vragen hebt of hebt gehad, klik deze aan.
Uitleg voor bouwen vragenlijst: Mensen moeten 5 onderwerpen uitkiezen, niet meer en niet minder. De kopjes dienen ter verheldering, dat zijn geen keuzeopties.
Onderwerp
Vader of moeder worden (kopje)
<ul style="list-style-type: none"> • Moeder worden • Vader worden • Verantwoordelijkheid • Onzekerheid • Je relatie (verandert) • Je sociale leven (verandert) • Samen opvoeden • Omgaan met advies
Gezin (kopje)
<ul style="list-style-type: none"> • Trouwen of samenwonen

• Nog een kind?
• Alleenstaande ouder
• Co-ouders (ook onder Scheiding)
• Homo ouders
• Jonge ouders
• Oude ouders
• Pleegkinderen
• Stiefkinderen
• Adoptiekinderen
• Groot gezin
• Opvoeden vanuit je cultuur
• Opvoeden vanuit je geloof
Problemen ouders (kopje)
• Ziekte in het gezin
• Overlijden in het gezin
• Psychische en verslavingsproblemen ouders
• Zorgtaken kinderen
• Geweld in het gezin
• Scheiden en kinderen
• Geldzorgen ouders
• Opvoedproblemen
• Hulp bij opvoeden
• Rechten van het kind
Scheiden en kinderen (kopje)
• Bij elkaar blijven voor de kinderen
• Gevolgen van scheiding voor kinderen
• Omgangsregeling
• Co-ouders
• Vechtscheiding
• Kinderalimentatie
• Stiefgezinnen
Werk en kinderen (kopje)
• Taakverdeling
• Tijd voor jezelf
• Schuldgevoel
• Kinderopvang
• Parttime of fulltime werken
• Thuis werken
• Verlof
• Studie en kinderen
Wonen met kinderen (kopje)
• Eigen plek of kamer
• Een huisdier
• Verhuizen met kinderen
• Veiligheid in en om het huis
EHBO bij kinderen (kopje)
• Elektrische schok
• Kneuzingen en breuken
• Brandwonden

• Verdrinken
• Giftige stoffen
• Stikken
• Wonden
• Kleine voorwerpen inslikken
• Loden waterleidingen
• Cursus EHBO
Vrije tijd en kinderen (kopje)
• Thuis met de kinderen
• Uitstapjes met kinderen
• Verveling
• Jouw vrije tijd
• Vakantie
• Feestdagen en vieringen
Geld en kinderen (kopje)
• Wat kost een kind
• Verzekeringen (zorgverzekering en wa verzekering)
• Toeslagen en tegemoetkomingen
• Geldzorgen en schulden

Vraag 4.

Je hebt aangegeven dat jij als ouder de meeste vragen hebt/hebt gehad over onderstaande 5 onderwerpen. Geef nu punten aan de onderwerpen: van 5 punten voor het onderwerp dat je het meest belangrijk vindt, tot aan 1 punt voor het onderwerp dat nog steeds heel belangrijk is, maar iets minder dan de rest.

Uitleg bouwen vragenlijst:

De 5 gekozen antwoorden bij vraag 3 moeten nu doorgelinkt worden naar deze vraag. Elk van de 5 onderwerpen mag dus een aantal punten krijgen, een aantal punten mag maar één keer toegekend worden. 5, 4, 3, 2 of 1 punt.

Vraag 5.

Als je vragen hebt of informatie zoekt over het opvoeden, opgroeien of de gezondheid van je kind, waar/naar wie ga je dan voornamelijk toe? Kies maximaal 3 opties.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1, maximaal 3 keuzes.

Mijn partner

Familie

Vrienden

Internet

Verloskundige

Kraamzorg

Huisarts

(School)maatschappelijk werk

Centrum voor Jeugd en Gezin (Consultatiebureau & GGD)

Leerkracht basisschool

Intern begeleider van de basisschool

Groepsleiding peuterspeelzaal / kinderdagverblijf

Groepsleiding BSO

Anders, namelijk:

Vraag 6.

Ben je bekend met de betrouwbare informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid op de websites www.cjg.nl of www.opvoeden.nl?

Uitleg bouwen vragenlijst

Spreekt voor zich.

Ja

Nee

Vraag 7.

Wat vind je het meest nuttig om te lezen als je informatie over opvoeden, opgroeien of gezondheid op internet opzoekt? Kies maximaal 2 antwoorden.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1 keuze, maximaal 2 keuzes.

Uitleg en achtergrondinformatie.

Praktische tips.

Ervaringen van andere ouders.

Uitkomsten van onafhankelijk onderzoek.

Waar ik hulp kan vinden.

Vraag 8.

Wanneer is informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid op het internet voldoende betrouwbaar? Kies maximaal 3 antwoorden.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1 keuze, maximaal 3.

Als de informatie door professionals is geschreven.

Als de informatie door andere ouders is geschreven.

Als er bronnen bij de informatie staan vermeld.

Als de informatie voortkomt uit onafhankelijk onderzoek.

Als de informatie een keurmerk heeft.

Als de informatie op een overheidswebsite staat.

Bijlage 2. Vragenlijst voor ouders van peuters

Vraag 1.

Hieronder staat een lijst met onderwerpen met betrekking tot de peutertijd waar je als ouder vragen over zou kunnen hebben. Wij willen graag weten over welke 5 onderwerpen je de meeste vragen hebt of hebt gehad, klik deze aan.

Uitleg voor bouwen vragenlijst:

Mensen moeten 5 onderwerpen uitkiezen, niet meer en niet minder

Onderwerp

Omgaan met jaloers gedrag

Vaccinaties

Invloed van roken, alcohol en drugs op de gezondheid en ontwikkeling van je peuter

Rechten van het kind

Motorische ontwikkeling

Ontwikkeling van het kindergebit

Nieuwe dingen leren (traplopen, zichzelf aankleden, fietsen, etc.)

Straffen en apart zetten

Omgaan met de gezinssituatie (alleenstaand ouderschap, samengesteld gezin, etc.)
Slapen (bedtijden, bedritueel, dromen, etc.)
Omgaan met een taalachterstand
Omgaan met agressief gedrag
Zindelijkheid en potjetraining
Voedselallergie en -overgevoeligheid
Peutergedrag: niet luisteren, eigenwijs, koppig en opstandig
Beweging en overgewicht bij peuters
Psychische aandoeningen (zoals autisme en ADHD)
Media en opvoeding (tv-kijken, computeren, met de tablet spelen, etc.)
Seksuele ontwikkeling en opvoeding (geslachtsontwikkeling, zichzelf ontdekken, etc.)
Omgang met andere kinderen (sociale vaardigheden)
Voeding (wat is gezond, hoeveel, welke tussendoortjes, extra vitamines, etc.)
Duidelijkheid en structuur bieden
Gezinsuitbreiding: als je peuter een broertje of zusje krijgt
Veilig slapen (kinderbed, matras, dekens, etc.)
Zorgen voor een veilige omgeving (letsel voorkomen)
Problemen met eten / moeilijke eters (niet willen eten, etc.)
Omgaan met driftbuien
Onderwijs en schoolkeuze
Klachten en verschijnselen (koorts, diarree, buikpijn, harde ontlasting, etc.)
Eerste hulp
Opvoeden
Ontwikkeling van het denken, leren en begrijpen
Eigen willetje / eigen 'ik' ontdekken
Peuterpuberteit
Positief opvoeden en triple p
Scheiden / uit elkaar gaan en kinderen
Spelen (alleen spelen, samen spelen, etc.) en speelgoed
Verkeersveiligheid (wandelen, fietsen, met de auto)
De zorg voor je kind combineren met je werk of studie
Omgaan met druk gedrag
Ziekten en aandoeningen (zoals de waterpokken, griep, etc.)
Kindermishandeling
Groei en gewicht
Ontwikkelingsproblemen
Kinderopvang en peuterspeelzaal
Slaapproblemen (niet willen slapen, huilen, vroeg wakker, etc.)
Spraak- en taalontwikkeling (leren praten, boekjes lezen, etc.)
Verzorging (wassen, tandenpoetsen, etc.)
Geldzaken en geldzorgen (verzekeringen, toeslagen, etc.)
Omgaan met angstig gedrag / bang zijn
Feestdagen vieren (verjaardag, Sinterklaas, Kerst, etc.)
Ontwikkeling van het zicht en het gehoor
Zorgen voor rust, reinheid en regelmaat
Opvoedingsondersteuning

Vraag 2.

Je hebt aangegeven dat je de meeste vragen hebt/hebt gehad over onderstaande 5 onderwerpen. Geef nu punten aan de onderwerpen: van 5 punten voor het onderwerp dat je het meest belangrijk vindt, tot aan 1 punt voor het onderwerp dat nog steeds heel belangrijk is, maar net iets minder.

Uitleg bouwen vragenlijst:

De 5 gekozen antwoorden bij vraag 1 moeten nu doorgelinkt worden naar deze vraag. Elk van de 5 onderwerpen mag dus een aantal punten krijgen, een aantal punten mag maar één keer toegekend worden. 5, 4, 3, 2 of 1 punt.

Vraag 3.

Hieronder staat een lijst met onderwerpen waar jij als ouder vragen over kunt hebben. Wij willen graag weten over welke 5 onderwerpen je de meeste vragen hebt of hebt gehad, klik deze aan.

Uitleg voor bouwen vragenlijst:

Mensen moeten 5 onderwerpen uitkiezen, niet meer en niet minder. De kopjes dienen ter verheldering, dat zijn geen keuzeopties.

Onderwerp

Vader of moeder worden (kopje)

- Moeder worden
- Vader worden
- Verantwoordelijkheid
- Onzekerheid
- Je relatie (verandert)
- Je sociale leven (verandert)
- Samen opvoeden
- Omgaan met advies

Gezin (kopje)

- Trouwen of samenwonen
- Nog een kind?
- Alleenstaande ouder
- Co-ouders (ook onder Scheiding)
- Homo ouders
- Jonge ouders
- Oude ouders
- Pleegkinderen
- Stiefkinderen
- Adoptiekinderen
- Groot gezin
- Opvoeden vanuit je cultuur
- Opvoeden vanuit je geloof

Problemen ouders (kopje)

- Ziekte in het gezin
- Overlijden in het gezin
- Psychische en verslavingsproblemen ouders
- Zorgtaken kinderen
- Geweld in het gezin
- Scheiden en kinderen
- Geldzorgen ouders
- Opvoedproblemen
- Hulp bij opvoeden
- Rechten van het kind

Scheiden en kinderen (kopje)

- Bij elkaar blijven voor de kinderen
- Gevolgen van scheiding voor kinderen

• Omgangsregeling
• Co-ouders
• Vechtscheiding
• Kinderalimentatie
• Stiefgezinnen
Werk en kinderen (kopje)
• Taakverdeling
• Tijd voor jezelf
• Schuldgevoel
• Kinderopvang
• Parttime of fulltime werken
• Thuis werken
• Verlof
• Studie en kinderen
Wonen met kinderen (kopje)
• Eigen plek of kamer
• Een huisdier
• Verhuizen met kinderen
• Veiligheid in en om het huis
EHBO bij kinderen (kopje)
• Elektrische schok
• Kneuzingen en breuken
• Brandwonden
• Verdrinken
• Giftige stoffen
• Stikken
• Wonden
• Kleine voorwerpen inslikken
• Loden waterleidingen
• Cursus EHBO
Vrije tijd en kinderen (kopje)
• Thuis met de kinderen
• Uitstapjes met kinderen
• Verveling
• Jouw vrije tijd
• Vakantie
• Feestdagen en vieringen
Geld en kinderen (kopje)
• Wat kost een kind
• Verzekeringen (zorgverzekering en wa verzekering)
• Toeslagen en tegemoetkomingen
• Geldzorgen en schulden

Vraag 4.

Je hebt aangegeven dat jij als ouder de meeste vragen hebt/hebt gehad over onderstaande 5 onderwerpen. Geef nu punten aan de onderwerpen: van 5 punten voor het onderwerp dat je het meest belangrijk vindt, tot aan 1 punt voor het onderwerp dat nog steeds heel belangrijk is, maar iets minder dan de rest.

Uitleg bouwen vragenlijst:

De 5 gekozen antwoorden bij vraag 3 moeten nu doorgelinkt worden naar deze vraag. Elk van de 5 onderwerpen mag dus een aantal punten krijgen, een aantal punten mag maar één keer toegekend worden. 5, 4, 3, 2 of 1 punt.

Vraag 5.

Als je vragen hebt of informatie zoekt over het opvoeden, opgroeien of de gezondheid van je kind, waar/naar wie ga je dan voornamelijk toe? Kies maximaal 3 opties.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1, maximaal 3 keuzes.

- Mijn partner
- Familie
- Vrienden
- Internet
- Verloskundige
- Kraamzorg
- Huisarts
- (School)maatschappelijk werk
- Centrum voor Jeugd en Gezin (Consultatiebureau & GGD)
- Leerkracht basisschool
- Intern begeleider van de basisschool
- Groepsleiding peuterspeelzaal / kinderdagverblijf
- Groepsleiding BSO
- Anders, namelijk:

Vraag 6.

Ben je bekend met de betrouwbare informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid op de websites www.cjg.nl of www.opvoeden.nl?

Uitleg bouwen vragenlijst

Spreekt voor zich.

- Ja
- Nee

Vraag 7.

Wat vind je het meest nuttig om te lezen als je informatie over opvoeden, opgroeien of gezondheid op internet opzoekt? Kies maximaal 2 antwoorden.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1 keuze, maximaal 2 keuzes.

- Uitleg en achtergrondinformatie.
- Praktische tips.
- Ervaringen van andere ouders.
- Uitkomsten van onafhankelijk onderzoek.
- Waar ik hulp kan vinden.

Vraag 8.

Wanneer is informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid op het internet voldoende betrouwbaar? Kies maximaal 3 antwoorden.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1 keuze, maximaal 3.

<input type="checkbox"/> Als de informatie door professionals is geschreven.
<input type="checkbox"/> Als de informatie door andere ouders is geschreven.
<input type="checkbox"/> Als er bronnen bij de informatie staan vermeld.
<input type="checkbox"/> Als de informatie voortkomt uit onafhankelijk onderzoek.
<input type="checkbox"/> Als de informatie een keurmerk heeft.
<input type="checkbox"/> Als de informatie op een overheidswebsite staat.

Bijlage 3. Vragenlijst voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd

Vraag 1. Hieronder staat een lijst met onderwerpen met betrekking tot kinderen in basisschoolleeftijd waar je als ouder vragen over zou kunnen hebben. Wij willen graag weten over welke 5 onderwerpen je de meeste vragen hebt of hebt gehad, klik deze aan.
Uitleg voor bouwen vragenlijst: Mensen moeten 5 onderwerpen uitkiezen, niet meer en niet minder
Onderwerp
Omgaan met angstig gedrag
Omgaan met de gezinssituatie (alleenstaand, samengesteld, pleeggezin, etc.)
Luizen aanpakken
Lichaamsverzorging
Ontwikkeling van het denken, leren en begrijpen
Verbieden, straf geven en apart zetten
Belonen, complimenteren, steunen en aandacht geven
Schoolkeuze, type onderwijs en kwaliteit
Slapen (bedtijden, bedritueel, etc.) en slaapproblemen
Ruzie maken
Opruimen en meehelpen in het huishouden
De zorg voor je kind combineren met werk of studie
Voedselallergie- en overgevoeligheid
Mediagebruik en opvoeding (tv-kijken, gamen, op de tablet spelen, etc.)
Weerbaarheid en zelfvertrouwen vergroten (positief zelfbeeld)
Positief opvoeden
Scheiden en kinderen
Kinderopvang regelen (gastouderopvang, bso, etc.)
Verkeersveiligheid
Zindelijkheid, potjetraining en bedplassen
Kindermishandeling tegengaan of stoppen
Voorkomen dat je kind gaat roken of drinken
Meer bewegen en overgewicht
Veilig internetten voor kinderen, ook via sociale media
Vorbereiden op de puberteit (prepuberteit)
Regels opstellen, grenzen aangeven en consequent zijn
Problemen op school (met leren, gedrag, etc.)
Seksuele ontwikkeling en opvoeding
Vriendschap / contact met andere kinderen
Omgaan met lastig gedrag, zoals niet luisteren, druk, brutaal, etc.
Je kind leren omgaan met geld: zakgeld geven, sparen, etc.
Ziek zijn, aandoeningen en lichamelijke klachten
Voeding (gezond eten en drinken, tussendoortjes, snoepen, etc.)
Invloed van cultuur en religie
Taalontwikkeling: leren lezen en schrijven, etc.
Sociale vaardigheden stimuleren
Opvoedingsondersteuning
Pesten voorkomen, tegengaan of aanpakken
Betrokken zijn bij de school en leerprestaties van je kind
Spelen (alleen, samen, buiten, etc.) en speelgoed
Omgaan met probleemgedrag, zoals driftbuien, slaan, schoppen, etc.
Het gezinsleven regelen (drukte, ochtendstress, etc.)

Vaccinaties
Zorgen voor een veilige omgeving en eerste hulp (EHBO)
Feestdagen vieren (verjaardagen, Sinterklaas, Kerst, etc.)
Ontwikkeling van de motoriek
Groei en gewicht van je kind (gezonde lichamelijke ontwikkeling)
Cyberpesten voorkomen, tegengaan of aanpakken
De overgang naar de middelbare school
Sport voor kinderen
Omgaan met geldzaken en geldzorgen (toeslagen, schoolkosten, alimentatie, etc.)
Psychische aandoeningen (zoals autisme, ADHD, etc.)
Ontwikkeling van het zicht en gehoor

Vraag 2.

Je hebt aangegeven dat je de meeste vragen hebt/hebt gehad over onderstaande 5 onderwerpen. Geef nu punten aan de onderwerpen: van 5 punten voor het onderwerp dat je het meest belangrijk vindt, tot aan 1 punt voor het onderwerp dat nog steeds heel belangrijk is, maar net iets minder.

Uitleg bouwen vragenlijst:

De 5 gekozen antwoorden bij vraag 1 moeten nu doorgelinkt worden naar deze vraag. Elk van de 5 onderwerpen mag dus een aantal punten krijgen, een aantal punten mag maar één keer toegekend worden. 5, 4, 3, 2 of 1 punt.

Vraag 3.

Hieronder staat een lijst met onderwerpen waar jij als ouder vragen over kunt hebben. Wij willen graag weten over welke 5 onderwerpen je de meeste vragen hebt of hebt gehad, klik deze aan.

Uitleg voor bouwen vragenlijst:

Mensen moeten 5 onderwerpen uitkiezen, niet meer en niet minder. De kopjes dienen ter verheldering, dat zijn geen keuzeopties.

Onderwerp

Vader of moeder worden (kopje)

- Moeder worden
- Vader worden
- Verantwoordelijkheid
- Onzekerheid
- Je relatie (verandert)
- Je sociale leven (verandert)
- Samen opvoeden
- Omgaan met advies

Gezin (kopje)

- Trouwen of samenwonen
- Nog een kind?
- Alleenstaande ouder
- Co-ouders (ook onder Scheiding)
- Homo ouders
- Jonge ouders
- Oude ouders
- Pleegkinderen
- Stiefkinderen
- Adoptiekinderen
- Groot gezin

• Opvoeden vanuit je cultuur
• Opvoeden vanuit je geloof
Problemen ouders (kopje)
• Ziekte in het gezin
• Overlijden in het gezin
• Psychische en verslavingsproblemen ouders
• Zorgtaken kinderen
• Geweld in het gezin
• Scheiden en kinderen
• Geldzorgen ouders
• Opvoedproblemen
• Hulp bij opvoeden
• Rechten van het kind
Scheiden en kinderen (kopje)
• Bij elkaar blijven voor de kinderen
• Gevolgen van scheiding voor kinderen
• Omgangsregeling
• Co-ouders
• Vechtscheiding
• Kinderalimentatie
• Stiefgezinnen
Werk en kinderen (kopje)
• Taakverdeling
• Tijd voor jezelf
• Schuldgevoel
• Kinderopvang
• Parttime of fulltime werken
• Thuis werken
• Verlof
• Studie en kinderen
Wonen met kinderen (kopje)
• Eigen plek of kamer
• Een huisdier
• Verhuizen met kinderen
• Veiligheid in en om het huis
EHBO bij kinderen (kopje)
• Elektrische schok
• Kneuzingen en breuken
• Brandwonden
• Verdrinken
• Giftige stoffen
• Stikken
• Wonden
• Kleine voorwerpen inslikken
• Loden waterleidingen
• Cursus EHBO
Vrije tijd en kinderen (kopje)
• Thuis met de kinderen
• Uitstapjes met kinderen

• Verveling
• Jouw vrije tijd
• Vakantie
• Feestdagen en vieringen
Geld en kinderen (kopje)
• Wat kost een kind
• Verzekeringen (zorgverzekering en wa verzekering)
• Toeslagen en tegemoetkomingen
• Geldzorgen en schulden

Vraag 4.
 Je hebt aangegeven dat jij als ouder de meeste vragen hebt/hebt gehad over onderstaande 5 onderwerpen. Geef nu punten aan de onderwerpen: van 5 punten voor het onderwerp dat je het meest belangrijk vindt, tot aan 1 punt voor het onderwerp dat nog steeds heel belangrijk is, maar iets minder dan de rest.

Uitleg bouwen vragenlijst:
 De 5 gekozen antwoorden bij vraag 3 moeten nu doorgelinkt worden naar deze vraag. Elk van de 5 onderwerpen mag dus een aantal punten krijgen, een aantal punten mag maar één keer toegekend worden. 5, 4, 3, 2 of 1 punt.

Vraag 5.
 Als je vragen hebt of informatie zoekt over het opvoeden, opgroeien of de gezondheid van je kind, waar/naar wie ga je dan voornamelijk toe? Kies maximaal 3 opties.

Uitleg bouwen vragenlijst
 Minimaal 1, maximaal 3 keuzes.

Mijn partner

Familie

Vrienden

Internet

Verloskundige

Kraamzorg

Huisarts

(School)maatschappelijk werk

Centrum voor Jeugd en Gezin (Consultatiebureau & GGD)

Leerkracht basisschool

Intern begeleider van de basisschool

Groepsleiding peuterspeelzaal / kinderdagverblijf

Groepsleiding BSO

Anders, namelijk:

Vraag 6.
 Ben je bekend met de betrouwbare informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid op de websites www.cjg.nl of www.opvoeden.nl?

Uitleg bouwen vragenlijst
 Spreekt voor zich.

Ja

Nee

Vraag 7.

Wat vind je het meest nuttig om te lezen als je informatie over opvoeden, opgroeien of gezondheid op internet opzoekt? Kies maximaal 2 antwoorden.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1 keuze, maximaal 2 keuzes.

- Uitleg en achtergrondinformatie.
- Praktische tips.
- Ervaringen van andere ouders.
- Uitkomsten van onafhankelijk onderzoek.
- Waar ik hulp kan vinden.

Vraag 8.

Wanneer is informatie over opvoeden, opgroeien en gezondheid op het internet voldoende betrouwbaar? Kies maximaal 3 antwoorden.

Uitleg bouwen vragenlijst

Minimaal 1 keuze, maximaal 3.

- Als de informatie door professionals is geschreven.
- Als de informatie door andere ouders is geschreven.
- Als er bronnen bij de informatie staan vermeld.
- Als de informatie voortkomt uit onafhankelijk onderzoek.
- Als de informatie een keurmerk heeft.
- Als de informatie op een overheidswebsite staat.